



JACADÉMIE

RÉFLEXION • ÉMOTION • ACTION

À PROPOS DE VOUS

Nos formations sont pour vous si :

- Vous souhaitez passer de “travailler” à “oeuvrer”
- Vous sentez qu’un basculement d’un monde à un autre se produit
- Vous êtes prêts à vous ouvrir à de nouvelles visions
- Vous êtes prêts à intégrer de nouvelles approches
- Vous souhaitez retrouver du sens ou à en redonner à vos équipes
- Vous voulez améliorer la connaissance de Soi et des autres
- Être pleinement aligné, congruent et juste dans votre activité
- Incarner votre Unicité au sein même de votre entreprise

Nos formations ne sont pas pour vous si :

- Votre intention est seulement de maximiser les profits et la performance
- Vous ne souhaitez pas vous ouvrir à de nouvelles approches
- Vous vous définissez comme “terre à terre” et ne souhaitez pas faire évoluer votre point de vue

Nos formations sont :

- Adaptables aussi bien en contenu qu’en durée afin de répondre au mieux à vos besoins
- **Nos formations professionnelles sont finançables**



Qualiopi
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation


JNACADÉMIE
RÉFLEXION • EMOTION • ACTION

À PROPOS DE JV ACADEMIE

Un organisme pour vous accompagner dans cette transition

Nous vous proposons des **formations sur-mesure** en fonction des besoins de votre entreprise et de vos équipes. Les formations que nous dispensons entrent dans la catégorie QVT (Qualité de Vie au Travail) et la prévention des risques psycho-sociaux.

JV ACADEMIE a pour vision d'amener **un regard nouveau** dans le monde professionnel afin d'**accompagner dans cette période de basculement**. C'est ainsi que des formations et accompagnements inédits sont proposés afin d'intégrer **une Conscience plus profonde** et responsable dans notre société actuelle. Il est temps d'**incarner une société plus humaine**, où l'**Être est au Cœur des choses** en accord avec les Lois Universelles.

Ainsi, JV ACADEMIE propose des formations sur-mesure avec comme pierre angulaire de nous relier à la Sagesse profonde qui nous habite pour que **chacun puisse exprimer ses teintures**, ses Dons et apporter sa pierre à l'édifice, que ce soit à titre personnel, collectif mais aussi pour l'émergence de ce nouveau monde. Peut-être avez-vous déjà entendu que « personne n'est irremplaçable » et si cela était faux mais qu'au contraire : **« personne n'est remplaçable »** car chaque Un est Unique et a quelque chose à apporter dans ce monde.



À PROPOS DE JV ACADEMIE

Votre formateur ou plutôt votre Alchimiste

Je m'appelle Jonathan VOZMEDIANO et j'interviens dans toute la France auprès d'entreprises et au sein de divers organismes. Fondateur et gérant de JV ACADEMIE, je m'attache à **transmettre avec authenticité** les thématiques que vous retrouverez dans ce catalogue. Après plus de 10 ans d'expérience en tant que **responsable et DRH**, j'ai à coeur d'enseigner en apportant ma teinture particulière avec mes connaissances et notamment mon amour de l'**Alchimie** mais aussi avec d'autres approches telles que la **PNL**, l'**Ennéagramme**, les **neurosciences** et la **physique quantique**.

"Plutôt que faire, je vous invite à défaire ce qui vous empêche d'Être véritablement Soi".

☎ 06 15 68 06 65

✉ jonathan.vozmediano@jvacademie.fr

🌐 www.jvacademie.fr




JV ACADEMIE
RÉFLEXION • EMOTION • ACTION

FENG SHUI ET HARMONISATION DES ESPACES

Un service innovant pour vos clients,
dans l'air du temps

Une formation inédite s'adressant aux **agents immobiliers** pour intégrer l'Art du Feng Shui dans vos conseils afin d'harmoniser un habitat. Tout en développant un **service innovant**, vous participez aussi à une nouvelle vision plus alignée avec les besoins futurs.

Apprenez à identifier et lever les blocages énergétiques d'un bien immobilier pour le rendre **plus harmonieux** et agréable pour votre client mais aussi pour **permettre aux biens encore invendus de trouver plus facilement un futur acquéreur**.

Une formation pour accompagner cette transition et mieux s'ouvrir à ce nouveau monde axé sur une façon d'oeuvrer différemment.

Des situations, des **mises en pratique** sont réalisées afin d'expérimenter concrètement les apports théoriques.



PUBLIC CIBLE

Dirigeants d'agence immobilière, agents commerciaux, conseillers en immobilier

PRE-REQUIS

Aucun

DUREE ET MODALITES

Durée : 1 jour soit 7h de formation en présentiel

Horaires : 9h00-12h00 et 13h30-17h30

Effectif : Minimum 4 stagiaires / Maximum 14 stagiaires

Lieu : Intra-entreprise ou Inter-entreprise : City Var Coworking à 11 avenue Roger Salengro - 83130 LA GARDE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Apprendre et comprendre les bases du feng shui appliquées à l'immobilier
- Optimiser l'aménagement pour favoriser les transactions
- Adapter son discours en intégrant des notions de feng shui
- Formuler des recommandations d'agencement

TARIF

Devis sur demande - Réalisé en fonction des besoins

Inclus : réunion de suivi 30 jours après l'action de formation

METHODE PEDAGOGIQUE

Exposés théoriques participatifs, cas pratiques, mises en situation, travail en sous-groupe, expérimentations, jeux pédagogiques, présentation PDF, support de cours, bibliographie, webographie

HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous orienter. Veuillez prendre contact avec le référent handicap : Jonathan VOZMEDIANO

APPROFONDIR LA CONNAISSANCE DE SOI ET DES AUTRES

Mieux se connaître pour mieux
collaborer

La connaissance de Soi est l'élément le plus important afin d'apprendre à **se découvrir** pour repérer nos modes de fonctionnement mais aussi pour **mieux interagir et collaborer** avec les autres.

Au cours de cette formation, vous identifierez avec l'**ennéagramme** les différents profils pour mieux vous connaître et ainsi **identifier vos plus belles pistes d'évolution**.

En vous découvrant davantage, vous serez plus à même de vous ouvrir à la vision des autres afin de **favoriser des échanges constructifs**. Vous découvrirez aussi comment derrière vos "défauts" se cachent vos plus belles qualités.

Des situations, des **mises en pratique** sont réalisées afin d'expérimenter concrètement les apports théoriques.



PUBLIC CIBLE

Dirigeants, managers d'équipe, tous salariés souhaitant améliorer sa connaissance de Soi

PRE-REQUIS

Aucun

DUREE ET MODALITES

Durée : 1 ou 2 jours soit 7h ou 14h de formation en présentiel

Horaires : 9h00-12h00 et 13h30-17h30

Effectif : Minimum 4 / Maximum 10 stagiaires

Lieu : Intra-entreprise ou Inter-entreprise : City Var Coworking à 11 avenue Roger Salengro - 83130 LA GARDE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Décupler vos qualités
- Découvrir les qualités "cachées" dans vos "défauts"
- Favoriser des échanges de confiance
- S'adapter efficacement à ses interlocuteurs
- Identifier vos pistes d'évolution
- Renforcer vos relations
- Favoriser la coopération

TARIF

Devis sur demande - Réalisé en fonction des besoins
Inclus : réunion de suivi 30 jours après l'action de formation

METHODE PEDAGOGIQUE

Exposés théoriques participatifs, cas pratiques, mises en situation, travail en sous-groupe, expérimentations, jeux pédagogiques, présentation PDF, support de cours, bibliographie, webographie

HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous orienter. Veuillez prendre contact avec le référent handicap : Jonathan VOZMEDIANO

DÉVELOPPER SON ASSERTIVITÉ GRÂCE AUX VALEURS

Les valeurs pour agir en cohérence avec Soi

Développer son **assertivité** pour augmenter sa confiance en Soi et pouvoir échanger avec les autres de manière co-constructive est primordial pour être en **cohérence avec ses valeurs**, rester **authentique** et **congruent**.

Au cours de cette formation, vous allez découvrir la puissance de votre système de valeurs pour vous permettre d'agir avec plus de cohérence, développer votre assertivité et donner une direction précise à vos projets. Les valeurs agissent comme une **boussole interne** pour vous aider à **prendre les meilleures décisions** aussi bien pour vous tout en tenant compte des autres et de l'environnement. Développer votre écoute intérieure et votre intuition pour **passer de travailler à oeuvrer** en ce monde.

Des situations, des **mises en pratique** sont réalisées afin d'expérimenter concrètement les apports théoriques.



PUBLIC CIBLE

Dirigeants, managers d'équipe, tous salariés souhaitant améliorer sa connaissance de Soi

PRE-REQUIS

Aucun

DUREE ET MODALITES

Durée : 1 ou 2 jours soit 7h ou 14h de formation en présentiel

Horaires : 9h00-12h00 et 13h30-17h30

Effectif : Minimum 4 / Maximum 10 stagiaires

Lieu : Intra-entreprise ou Inter-entreprise : City Var Coworking à 11 avenue Roger Salengro - 83130 LA GARDE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Développer votre assertivité
- S'exprimer avec justesse
- Ajuster votre comportement en fonction de vos valeurs
- Devenir congruent
- Développer une vision future
- Mettre en place des actions en lien avec vos valeurs

TARIF

Devis sur demande - Réalisé en fonction des besoins
Inclus : réunion de suivi 30 jours après l'action de formation

METHODE PEDAGOGIQUE

Exposés théoriques participatifs, cas pratiques, mises en situation, travail en sous-groupe, expérimentations, jeux pédagogiques, présentation PDF, support de cours, bibliographie, webographie

HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous orienter. Veuillez prendre contact avec le référent handicap : Jonathan VOZMEDIANO

DÉVELOPPER UNE COMMUNICATION EFFICACE ET JUSTE

De la communication à commun ou
comme un

Retrouvez au cours de cette formation, des outils pour **améliorer votre communication** avec vos équipes tout en découvrant des techniques de **gestion de conflits**. Vous pourrez aussi découvrir les 9 principaux profils de personnalité et **comment interagir** avec chacun d'entre eux tout en s'ouvrant à la vision de chacun.

De plus, vous retrouverez la méthode de D. Chalvin pour faire des liens avec les neurosciences, développer votre quintessence cérébrale et identifier comment communiquer en fonction des **dominantes cognitives** de votre interlocuteur.

Des situations, des **mises en pratique** sont réalisées afin d'expérimenter concrètement les apports théoriques.



PUBLIC CIBLE

Dirigeants, managers d'équipe, tous salariés souhaitant améliorer sa connaissance de Soi

PRE-REQUIS

Aucun

DUREE ET MODALITES

Durée : 1 ou 2 jours soit 7h ou 14h de formation en présentiel

Horaires : 9h00-12h00 et 13h30-17h30

Effectif : Minimum 4 / Maximum 10 stagiaires

Lieu : Intra-entreprise ou Inter-entreprise : City Var Coworking à 11 avenue Roger Salengro - 83130 LA GARDE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Améliorer vos compétences de communicant
- Adapter votre communication en fonction des profils et apprendre l'agilité relationnelle
- Acquérir des techniques de communication efficace
- Améliorer la cohésion d'équipe
- Adopter une posture juste

TARIF

Devis sur demande - Réalisé en fonction des besoins

Inclus : réunion de suivi 30 jours après l'action de formation

METHODE PEDAGOGIQUE

Exposés théoriques participatifs, cas pratiques, mises en situation, travail en sous-groupe, expérimentations, jeux pédagogiques, présentation PDF, support de cours, bibliographie, webographie

HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous orienter. Veuillez prendre contact avec le référent handicap : Jonathan VOZMEDIANO

PÉVENIR LE BURN OUT ET LE BROWN OUT

Permettez à vos équipes de retrouver du sens

Repenser vos méthodes d'accompagnement, de suivi pour vous permettre d'**identifier les symptômes** de burnout ou brow-out chez vos collaborateurs.

Au cours de ses 2 jours de formation, vous allez pouvoir construire une **nouvelle méthode de suivi** de vos collaborateurs afin de la mettre en application immédiatement. Vous allez pouvoir repérer les signes de burnout pour les anticiper, communiquer de façon plus efficace, mettre en place un plan d'action défini entre votre collaborateur et vous-même pour **remettre du sens** et activer ce levier de motivation fondamental.

Des situations, des **mises en pratique** sont réalisées afin d'expérimenter concrètement les apports théoriques.



PUBLIC CIBLE

Dirigeants, managers d'équipe, tous salariés souhaitant améliorer sa connaissance de Soi

PRE-REQUIS

Aucun

DUREE ET MODALITES

Durée : 2 jours soit 14h de formation en présentiel
Horaires : 9h00-12h00 et 13h30-17h30
Effectif : Minimum 4 / Maximum 10 stagiaires
Lieu : Intra-entreprise ou Inter-entreprise : City Var
Coworking à 11 avenue Roger Salengro - 83130 LA GARDE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les facteurs déclencheurs du burnout
- Détecter les symptômes et repérer les changements de comportement
- Accompagner les salariés en souffrance
- Définir les plans de prévention et d'actions
- Développer la connaissance de Soi et des autres

TARIF

Devis sur demande - Réalisé en fonction des besoins
Inclus : réunion de suivi 30 jours après l'action de formation

METHODE PEDAGOGIQUE

Exposés théoriques participatifs, cas pratiques, mises en situation, travail en sous-groupe, expérimentations, jeux pédagogiques, présentation PDF, support de cours, bibliographie, webographie

HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous orienter. Veuillez prendre contact avec le référent handicap : Jonathan VOZMEDIANO

DEVENEZ UN MANAGER COACH

Intégrer de nouvelles postures

Le métier de manager est en pleine évolution et il ne s'agit plus de seulement d'utiliser les différents styles de management pour motiver une équipe à l'atteinte des objectifs.

Le manager de demain se doit d'acquérir et d'**intégrer des outils fondamentaux** des métiers de l'accompagnement tel que le coaching afin de devenir un **véritable accompagnant** pour ses équipes. Cela lui permettra d'entretenir une **relation de confiance**, de faire du sur-mesure concernant les membres de son équipe avec lesquels il collabore, et surtout leurs permettre d'évoluer en fonction de la **singularité de chacun** tout en développant sa **congruence personnel**.

Découvrez de précieux outils pour aller plus loin dans votre style d'accompagnement tout en développant votre **authenticité**.



PUBLIC CIBLE

Dirigeants, managers d'équipe, tous salariés souhaitant améliorer sa connaissance de Soi

PRE-REQUIS

Aucun

DUREE ET MODALITES

Durée : 2 jours soit 14h de formation en présentiel

Horaires : 9h00-12h00 et 13h30-17h30

Effectif : Minimum 4 / Maximum 10 stagiaires

Lieu : Intra-entreprise ou Inter-entreprise : City Var Coworking à 11 avenue Roger Salengro - 83130 LA GARDE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Accompagner votre équipe en adoptant une posture de manager coach
- Adapter votre communication en fonction des profils
- Acquérir des techniques de communication
- Devenir congruent
- Identifier et gérer vos émotions

TARIF

Devis sur demande - Réalisé en fonction des besoins

Inclus : réunion de suivi 30 jours après l'action de formation

METHODE PEDAGOGIQUE

Exposés théoriques participatifs, cas pratiques, mises en situation, travail en sous-groupe, expérimentations, jeux pédagogiques, présentation PDF, support de cours, bibliographie, webographie

HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous orienter. Veuillez prendre contact avec le référent handicap : Jonathan VOZMEDIANO

GÉRER SES ÉMOTIONS

Vos émotions sont de précieux indicateurs

Retrouvez au cours de cette formation, des outils pour identifier, **gérer vos émotions** et en extraire l'essence de chacune d'elles. Vous découvrirez comment **transmuter ces émotions** qui nous traversent afin d'en faire **vos alliées** notamment dans les situations à fort stress.

Vous allez pouvoir comprendre et expérimenter à quel point votre **système émotionnel est puissant**, comment celui-ci impacte en grande partie vos actions et pouvoir mieux accueillir, identifier et gérer vos émotions. L'éveil de votre sensibilité à cette dimension de vous-même vous permettra de mieux repérer ce qui se joue en vous.

Des situations, des **mises en pratique** sont réalisées afin d'expérimenter concrètement les apports théoriques.



PUBLIC CIBLE

Dirigeants, managers d'équipe, tous salariés souhaitant améliorer sa connaissance de Soi

PRE-REQUIS

Aucun

DUREE ET MODALITES

Durée : 1 ou 2 jours soit 7h ou 14h de formation en présentiel

Horaires : 9h00-12h00 et 13h30-17h30

Effectif : Minimum 4 / Maximum 10 stagiaires

Lieu : Intra-entreprise ou Inter-entreprise : City Var Coworking à 11 avenue Roger Salengro - 83130 LA GARDE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Repérer et gérer les fluctuations émotionnelles
- Mobiliser vos ressources personnelles dans des contextes précis
- Extraire l'essence de vos émotions pour en faire vos alliées
- Développer votre intelligence émotionnelle
- Gérer votre stress

TARIF

Devis sur demande - Réalisé en fonction des besoins

Inclus : réunion de suivi 30 jours après l'action de formation

METHODE PEDAGOGIQUE

Exposés théoriques participatifs, cas pratiques, mises en situation, travail en sous-groupe, expérimentations, jeux pédagogiques, présentation PDF, support de cours, bibliographie, webographie

HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous orienter. Veuillez prendre contact avec le référent handicap : Jonathan VOZMEDIANO

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Des accompagnements spécifiquement pour vous

Vous ressentez le **besoin d'être soutenu(e) dans une transition de vie**, vous rencontrez des **difficultés professionnelles** ou vous souhaitez **mettre en place un Projet de Coeur**, les accompagnements individuels vous serviront de support afin de bénéficier d'un **suivi sur-mesure**.

Les "Plus" des Accompagnements individuels

- Accompagnement sur-mesure
- Diversités des moyens : coaching, apports initiatiques, soins énergétiques, lampe pandorastar
- En présentiel ou en visio
- Clarifier votre vision et favoriser les prises de conscience
- Développer votre congruence et authenticité
- Trouver les ressources et solutions en vous
- Mise en actions concrètes pour incarner pleinement qui vous êtes
- Ajustement au fil des séances
- Favoriser le passage à l'action et votre autonomie
- Séance de suivi 6 mois après pour valider les changements dans le temps



COACHING PERSONNALISÉ

Un accompagnement sur-mesure

Vous ressentez un **besoin particulier d'être soutenu(e)** dans votre **cheminement personnel**, dans la réalisation de **vos projets de Cœur**, dans une **transition de vie**, le « Coaching personnalisé » est un accompagnement **sur-mesure** pouvant intégrer des moments de **coaching**, de **soins énergétiques**, de **libération intérieure** ou encore d'**apports initiatiques** afin de composer un **accompagnement spécifiquement** pour vous. Tout accompagnement commence par un entretien téléphonique offert de 30 minutes afin d'explorer votre demande.

- Séances de 60 ou 90 minutes
- Forfait 4 séances de 90 minutes
- Accompagnement V.I.E sur 2 jours complets

Accompagnement V.I.E

2 jours pour faire émerger une Vérité Intérieure et canaliser un projet en lien avec celle-ci ou pour vous accompagner sur un sujet préoccupant.

- 2 jours complets d'accompagnement avec suivi (à déterminer)
- Faire émerger une Vérité Intérieure
- Développer votre écoute intuitive et apports initiatiques
- Canaliser un Projet de Cœur
- Prise d'engagements

55 € / 60 min
82 € / 90 min
298 € Forfait
777 € / 2 Jours



SÉANCE LAMPE PANDORASTAR

La photo-neurostimulation

Vous ressentez le besoin de vous **relaxer**, vous rencontrez des **difficultés de sommeil**, vous souhaitez **libérer votre créativité**, la lampe Pandorastar est un très bon support pour **vous aider dans de nombreux domaines**. Cette technologie est utilisée dans le milieu médical pour relaxer une personne avant une opération. De même, elle est également utilisée si besoin dans nos autres accompagnements et nos stages. Tout accompagnement commence par un entretien téléphonique offert de 30 minutes afin d'explorer votre demande.

● Séances environ 60 minutes

Utilisations et contre-indications

La lampe Pandorastar est une **lampe de photo neuro-stimulation** pouvant être utilisée pour la méditation, la relaxation, le bien-être, la réduction du stress, de l'anxiété, la gestion de la dépression, l'amélioration du sommeil, l'hypnose, la créativité, la visualisation, le développement personnel, la préparation mentale et de nombreuses autres applications.

La lampe Pandorastar ne convient pas aux femmes enceintes, aux personnes épileptiques et les personnes présentant des troubles psychologiques graves ayant de lourds traitements médicamenteux.



55 € / 60 min


JNACADÉMIE
RÉFLEXION • EMOTION • ACTION

CONSULTATION FENG SHUI

Décoder votre habitat ou votre lieu professionnel et apporter des changements conscients

Vous souhaitez **apporter des modifications en Conscience dans votre habitat, dans votre lieu professionnel**, les consultations feng shui sont là pour vous accompagner dans cette transition. En utilisant la Sagesse de cet Art et votre espace de vie comme un **miroir Alchimique de votre intériorité**, vous réaliserez rapidement que l'aménagement d'un lieu est bien plus qu'une simple histoire de décoration. Il permet de **mettre en évidence certains blocages psycho-émotionnels**, d'avoir une **autre lecture** de la dynamique de votre entreprise et permet d'établir une **harmonie entre votre intériorité et l'espace extérieur** grâce à une **bonne circulation de l'Energie**. Toute consultation commence par un entretien téléphonique offert de 30 minutes afin d'explorer votre demande.

● Consultation environ 60 minutes

Déroulement d'une consultation

Elle se réalise sur place dans un rayon de 80km autour de Lorgues (83-Var) ou en visio en prévoyant un support (plan des pièces à aménager et photos) à m'envoyer avant la consultation.

Sur devis / Présentiel
55 € / 60 min en visio



CONTACT ET INFORMATIONS

Retrouvez toutes les informations pour nous contacter ou nous suivre

☎ 06 15 68 06 65

✉ jonathan.vozmediano@jvacademie.fr

🌐 www.jvacademie.fr

📘 Page Jv Académie

📷 Page Jv Académie

▶ Chaine Jv Académie

Lieux de formation :

- City Var-Coworking à 11 avenue Roger Salengro, 83130 La Garde

Un parking est à votre disposition près du lieu de formation.
Kyriad Hôtel - 10 Avenue Rouget De L'Isle, La Garde, Var, 83130
Auberge Sainte Marguerite - 8 Pl. de la Chapelle Sainte-Marguerite, La Garde, Var, 83130

- Sur place dans votre entreprise

Pour les formations intra-entreprises, il sera important de disposer d'une salle pouvant accueillir 10 personnes, d'un paperboard, rétroprojecteur, de tables, chaises, eau, stylos et d'un accès aux personnes à mobilité réduite.

